



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Zinn, Michael

Verein: DekaBank Sport e.V.

Startnummer: 657

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:40:17

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:08:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:16	5:00	8	3:08	41	4:27	3,25	16:16	5:00	8	3:08	41	4:27
Runde 2	3,25	16:32	5:05	11	2:43	41	3:52	6,50	32:48	5:02	11	5:45	43	8:19
Runde 3	3,25	16:48	5:10	9	3:10	42	4:17	9,75	49:36	5:05	9	8:46	42	12:23
Runde 4	3,25	16:54	5:11	9	3:10	41	4:15	13,00	1:06:30	5:06	9	11:56	42	16:30
Runde 5	3,25	16:46	5:09	8	2:56	34	3:49	16,25	1:23:16	5:07	9	14:52	42	20:19
Runde 6	3,25	16:51	5:11	8	2:42	32	3:45	19,50	1:40:07	5:08	9	17:34	39	23:58
Runde 7	3,25	17:03	5:14	8	2:58	35	3:59	22,75	1:57:10	5:09	9	20:32	38	27:44
Runde 8	3,25	17:06	5:15	7	2:15	27	4:01	26,00	2:14:16	5:09	8	22:41	34	31:45
Runde 9	3,25	17:19	5:19	8	2:25	32	3:44	29,25	2:31:35	5:10	8	25:00	34	35:29
Runde 10	3,25	17:06	5:15	5	1:47	21	2:59	32,50	2:48:41	5:11	8	26:47	31	38:28
Runde 11	3,25	17:17	5:19	4	2:04	19	3:20	35,75	3:05:58	5:12	8	28:51	28	41:48
Runde 12	3,25	17:40	5:26	5	1:55	20	3:38	39,00	3:23:38	5:13	7	30:46	25	45:26
Letzte Runde Ziel	3,25	16:39	5:07	5	1:26	14	1:48	42,25	3:40:17	5:12	6	32:12	24	47:14