



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

**Sistermanns, Elmar**

Verein: LG Mörfelden-Walldorf

Startnummer: 633

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:40:39**

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 3:11:10

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 3,25                | 16:25      | 5:03         | 6          | 3:04         | 43           | 4:36           | 3,25          | 16:25       | 5:03          | 6          | 3:04         | 43           | 4:36           |
| Runde 2           | 3,25                | 17:30      | 5:23         | 10         | 3:45         | 58           | 4:50           | 6,50          | 33:55       | 5:13          | 7          | 6:49         | 53           | 9:26           |
| Runde 3           | 3,25                | 17:28      | 5:22         | 8          | 3:33         | 51           | 4:57           | 9,75          | 51:23       | 5:16          | 7          | 10:22        | 51           | 14:10          |
| Runde 4           | 3,25                | 17:52      | 5:29         | 10         | 3:47         | 59           | 5:13           | 13,00         | 1:09:15     | 5:19          | 7          | 14:09        | 51           | 19:15          |
| Runde 5           | 3,25                | 17:10      | 5:16         | 7          | 3:00         | 42           | 4:13           | 16,25         | 1:26:25     | 5:19          | 8          | 17:09        | 50           | 23:28          |
| Runde 6           | 3,25                | 16:53      | 5:11         | 4          | 2:26         | 34           | 3:47           | 19,50         | 1:43:18     | 5:17          | 8          | 19:35        | 49           | 27:09          |
| Runde 7           | 3,25                | 16:42      | 5:08         | 4          | 1:57         | 26           | 3:38           | 22,75         | 2:00:00     | 5:16          | 8          | 21:32        | 46           | 30:34          |
| Runde 8           | 3,25                | 16:37      | 5:06         | 2          | 1:33         | 20           | 3:32           | 26,00         | 2:16:37     | 5:15          | 7          | 23:05        | 41           | 34:06          |
| Runde 9           | 3,25                | 16:43      | 5:08         | 2          | 1:28         | 21           | 3:08           | 29,25         | 2:33:20     | 5:14          | 7          | 24:33        | 40           | 37:14          |
| Runde 10          | 3,25                | 16:38      | 5:07         | 2          | 1:07         | 15           | 2:31           | 32,50         | 2:49:58     | 5:13          | 7          | 25:40        | 36           | 39:45          |
| Runde 11          | 3,25                | 16:49      | 5:10         | 3          | 1:11         | 15           | 2:52           | 35,75         | 3:06:47     | 5:13          | 3          | 26:51        | 29           | 42:37          |
| Runde 12          | 3,25                | 17:07      | 5:15         | 3          | 1:21         | 18           | 3:05           | 39,00         | 3:23:54     | 5:13          | 3          | 28:12        | 26           | 45:42          |
| Letzte Runde Ziel | 3,25                | 16:45      | 5:09         | 3          | 1:17         | 18           | 1:54           | 42,25         | 3:40:39     | 5:13          | 3          | 29:29        | 25           | 47:36          |