



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Bosgraaf, Jaap Sije

Verein: Friesland
Startnummer: 513

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:44:07

Geschwindigkeit: 11,31 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 3:11:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:42	5:26	12	4:21	67	5:53	3,25	17:42	5:26	12	4:21	67	5:53
Runde 2	3,25	17:29	5:22	9	3:44	57	4:49	6,50	35:11	5:24	12	8:05	65	10:42
Runde 3	3,25	17:31	5:23	9	3:36	55	5:00	9,75	52:42	5:24	9	11:41	60	15:29
Runde 4	3,25	16:38	5:07	4	2:33	33	3:59	13,00	1:09:20	5:19	8	14:14	52	19:20
Runde 5	3,25	16:46	5:09	5	2:36	34	3:49	16,25	1:26:06	5:17	7	16:50	48	23:09
Runde 6	3,25	16:53	5:11	4	2:26	34	3:47	19,50	1:42:59	5:16	7	19:16	47	26:50
Runde 7	3,25	16:52	5:11	7	2:07	31	3:48	22,75	1:59:51	5:16	7	21:23	45	30:25
Runde 8	3,25	16:59	5:13	4	1:55	25	3:54	26,00	2:16:50	5:15	8	23:18	42	34:19
Runde 9	3,25	17:14	5:18	6	1:59	29	3:39	29,25	2:34:04	5:16	8	25:17	41	37:58
Runde 10	3,25	17:17	5:19	4	1:46	22	3:10	32,50	2:51:21	5:16	8	27:03	40	41:08
Runde 11	3,25	17:29	5:22	4	1:51	21	3:32	35,75	3:08:50	5:16	8	28:54	37	44:40
Runde 12	3,25	17:31	5:23	4	1:45	19	3:29	39,00	3:26:21	5:17	7	30:39	34	48:09
Letzte Runde Ziel	3,25	17:46	5:28	5	2:18	26	2:55	42,25	3:44:07	5:18	5	32:57	30	51:04