



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Rassbach, Knut

Verein: Wsv 07 KSM

Startnummer: 149

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:15

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:26	4:26	4	1:38	26	3:01	3,25	14:26	4:26	4	1:38	26	3:01
Runde 2	3,25	16:18	5:00	6	2:57	39	4:49	6,50	30:44	4:43	6	4:35	33	7:50
Letzte Runde Ziel	3,25	16:31	5:04	7	3:19	46	5:08	9,75	47:15	4:50	6	7:54	37	12:58