



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Siebert, Ingo

Verein: RTB Remscheid

Startnummer: 632

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:44:33

Geschwindigkeit: 11,29 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 3:11:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:37	4:48	3	2:16	31	3:48	3,25	15:37	4:48	3	2:16	31	3:48
Runde 2	3,25	16:17	5:00	2	2:32	36	3:37	6,50	31:54	4:54	2	4:48	34	7:25
Runde 3	3,25	16:31	5:04	3	2:36	35	4:00	9,75	48:25	4:57	2	7:24	33	11:12
Runde 4	3,25	16:36	5:06	3	2:31	32	3:57	13,00	1:05:01	5:00	3	9:55	34	15:01
Runde 5	3,25	16:59	5:13	6	2:49	38	4:02	16,25	1:22:00	5:02	3	12:44	33	19:03
Runde 6	3,25	17:01	5:14	7	2:34	38	3:55	19,50	1:39:01	5:04	3	15:18	31	22:52
Runde 7	3,25	16:39	5:07	3	1:54	25	3:35	22,75	1:55:40	5:05	3	17:12	30	26:14
Runde 8	3,25	16:59	5:13	4	1:55	25	3:54	26,00	2:12:39	5:06	3	19:07	28	30:08
Runde 9	3,25	17:18	5:19	7	2:03	30	3:43	29,25	2:29:57	5:07	3	21:10	27	33:51
Runde 10	3,25	17:54	5:30	7	2:23	34	3:47	32,50	2:47:51	5:09	3	23:33	27	37:38
Runde 11	3,25	19:22	5:57	8	3:44	49	5:25	35,75	3:07:13	5:14	4	27:17	31	43:03
Runde 12	3,25	19:05	5:52	7	3:19	41	5:03	39,00	3:26:18	5:17	6	30:36	33	48:06
Letzte Runde Ziel	3,25	18:15	5:36	6	2:47	35	3:24	42,25	3:44:33	5:18	6	33:23	33	51:30