



10. Kristall-Marathon
Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Michaelis, Olli

Verein: Meddys LWT Koblenz + TEA
Startnummer: 502

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:44:43

Geschwindigkeit: 11,21 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 119)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 2:53:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:53	4:53	10	3:47	38	4:04	3,25	15:53	4:53	10	3:47	38	4:04
Runde 2	3,25	16:18	5:00	10	3:33	37	3:38	6,50	32:11	4:57	10	7:18	37	7:42
Runde 3	3,25	16:30	5:04	10	3:59	34	3:59	9,75	48:41	4:59	10	11:02	36	11:28
Runde 4	3,25	16:15	5:00	8	3:36	26	3:36	13,00	1:04:56	4:59	9	14:38	33	14:56
Runde 5	3,25	16:56	5:12	10	3:58	36	3:59	16,25	1:21:52	5:02	9	18:36	32	18:55
Runde 6	3,25	16:09	4:58	7	3:03	20	3:03	19,50	1:38:01	5:01	8	21:39	27	21:52
Runde 7	3,25	16:30	5:04	7	3:26	22	3:26	22,75	1:54:31	5:02	8	25:05	26	25:05
Runde 8	3,25	17:26	5:21	8	4:21	32	4:21	26,00	2:11:57	5:04	8	29:26	26	29:26
Runde 9	3,25	18:29	5:41	11	4:54	45	4:54	29,25	2:30:26	5:08	9	34:20	30	34:20
Runde 10	3,25	17:48	5:28	10	3:41	33	3:41	32,50	2:48:14	5:10	9	38:01	29	38:01
Runde 11	3,25	19:43	6:03	11	5:46	52	5:46	35,75	3:07:57	5:15	10	43:47	34	43:47
Runde 12	3,25	18:39	5:44	8	4:37	31	4:37	39,00	3:26:36	5:17	10	48:24	35	48:24
Letzte Runde Ziel	3,25	18:07	5:34	8	3:16	32	3:16	42,25	3:44:43	5:19	10	51:40	34	51:40