



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

**Kraushaar, Torsten**

Verein: Erfurt

Startnummer: 570

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:44:04**

Geschwindigkeit: 11,25 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:53:03

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	13:12	4:03	3	1:06	8	1:23	3,25	13:12	4:03	3	1:06	8	1:23
Runde 2	3,25	14:40	4:30	5	1:55	13	2:00	6,50	27:52	4:17	5	2:59	12	3:23
Runde 3	3,25	15:20	4:43	6	2:49	18	2:49	9,75	43:12	4:25	5	5:33	13	5:59
Runde 4	3,25	15:46	4:51	7	3:07	22	3:07	13,00	58:58	4:32	5	8:40	15	8:58
Runde 5	3,25	16:15	5:00	8	3:17	25	3:18	16,25	1:15:13	4:37	6	11:57	16	12:16
Runde 6	3,25	16:32	5:05	8	3:26	28	3:26	19,50	1:31:45	4:42	7	15:23	19	15:36
Runde 7	3,25	16:45	5:09	8	3:41	27	3:41	22,75	1:48:30	4:46	7	19:04	20	19:04
Runde 8	3,25	17:34	5:24	9	4:29	36	4:29	26,00	2:06:04	4:50	7	23:33	21	23:33
Runde 9	3,25	17:58	5:31	10	4:23	38	4:23	29,25	2:24:02	4:55	7	27:56	21	27:56
Runde 10	3,25	18:43	5:45	11	4:36	45	4:36	32,50	2:42:45	5:00	7	32:32	22	32:32
Runde 11	3,25	20:39	6:21	13	6:42	59	6:42	35,75	3:03:24	5:07	7	39:14	24	39:14
Runde 12	3,25	20:41	6:21	13	6:39	57	6:39	39,00	3:24:05	5:13	7	45:53	27	45:53
Letzte Runde Ziel	3,25	19:59	6:08	13	5:08	53	5:08	42,25	3:44:04	5:18	8	51:01	29	51:01