



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Kruppen-Müller, Sabine

Verein: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Startnummer: 96

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:15

Geschwindigkeit: 11,43 km/h

Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:23	4:44	1	-	5	2:10	3,25	15:23	4:44	1	-	5	2:10
Runde 2	3,25	15:46	4:51	1	-	4	2:25	6,50	31:09	4:47	1	-	4	4:35
Letzte Runde Zie	3,25	16:06	4:57	2	0:08	5	2:42	9,75	47:15	4:50	1	-	4	7:17