



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

**Lang, Carmen**

Verein: Sparda Team

Startnummer: 573

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:49:19**

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:46:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:04	4:38	1	-	1	-	3,25	15:04	4:38	1	-	1	-
Runde 2	3,25	16:03	4:56	1	-	1	-	6,50	31:07	4:47	1	-	1	-
Runde 3	3,25	16:27	5:03	1	-	1	-	9,75	47:34	4:52	1	-	1	-
Runde 4	3,25	16:40	5:07	2	0:04	2	0:04	13,00	1:04:14	4:56	1	-	1	-
Runde 5	3,25	16:53	5:11	2	0:05	2	0:05	16,25	1:21:07	4:59	1	-	1	-
Runde 6	3,25	17:12	5:17	1	-	1	-	19,50	1:38:19	5:02	1	-	1	-
Runde 7	3,25	17:38	5:25	2	0:11	2	0:11	22,75	1:55:57	5:05	1	-	1	-
Runde 8	3,25	18:06	5:34	2	0:33	2	0:33	26,00	2:14:03	5:09	1	-	1	-
Runde 9	3,25	18:46	5:46	2	0:59	2	0:59	29,25	2:32:49	5:13	2	0:34	2	0:34
Runde 10	3,25	19:06	5:52	2	0:39	2	0:39	32,50	2:51:55	5:17	2	1:13	2	1:13
Runde 11	3,25	18:54	5:48	1	-	1	-	35,75	3:10:49	5:20	2	1:00	2	1:00
Runde 12	3,25	19:57	6:08	2	0:52	4	0:52	39,00	3:30:46	5:24	2	1:52	2	1:52
Letzte Runde Ziel	3,25	18:33	5:42	2	0:49	2	0:49	42,25	3:49:19	5:25	2	2:41	2	2:41