



10. Kristall-Marathon  
Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Ledig, Michael

Verein: SV 1885 Teutschenthal e.V.  
Startnummer: 576

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:49:41

Geschwindigkeit: 11,04 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 119)  
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 107)  
Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:59:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:58	4:17	3	2:09	15	2:09	3,25	13:58	4:17	3	2:09	15	2:09
Runde 2	3,25	14:59	4:36	3	2:19	17	2:19	6,50	28:57	4:27	3	4:28	17	4:28
Runde 3	3,25	15:24	4:44	3	2:40	19	2:53	9,75	44:21	4:32	3	7:08	17	7:08
Runde 4	3,25	15:25	4:44	3	2:38	18	2:46	13,00	59:46	4:35	3	9:46	18	9:46
Runde 5	3,25	15:35	4:47	3	2:38	19	2:38	16,25	1:15:21	4:38	3	12:24	17	12:24
Runde 6	3,25	16:09	4:58	4	2:57	20	3:03	19,50	1:31:30	4:41	3	15:21	17	15:21
Runde 7	3,25	17:28	5:22	5	4:11	42	4:24	22,75	1:48:58	4:47	3	19:32	21	19:32
Runde 8	3,25	18:35	5:43	8	5:22	55	5:30	26,00	2:07:33	4:54	4	24:54	23	25:02
Runde 9	3,25	19:59	6:08	6	6:08	61	6:24	29,25	2:27:32	5:02	5	31:02	24	31:26
Runde 10	3,25	21:08	6:30	8	5:33	72	7:01	32,50	2:48:40	5:11	5	36:16	30	38:27
Runde 11	3,25	19:27	5:59	7	4:54	50	5:30	35,75	3:08:07	5:15	5	41:10	35	43:57
Runde 12	3,25	20:32	6:19	7	4:50	56	6:30	39,00	3:28:39	5:21	5	46:00	38	50:27
Letzte Runde Ziel	3,25	21:02	6:28	7	4:21	56	6:11	42,25	3:49:41	5:26	5	50:20	40	56:38