



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

Schwarz, Christian

Verein: Ronsdorfer SG

Startnummer: 631

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:51:08

Geschwindigkeit: 10,97 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	16:44	5:08	7	4:55	48	4:55	3,25	16:44	5:08	7	4:55	48	4:55	
Runde 2	3,25	17:00	5:13	7	4:20	50	4:20	6,50	33:44	5:11	7	9:15	50	9:15	
Runde 3	3,25	17:15	5:18	7	4:31	47	4:44	9,75	50:59	5:13	7	13:46	48	13:46	
Runde 4	3,25	16:57	5:12	7	4:10	44	4:18	13,00	1:07:56	5:13	7	17:56	47	17:56	
Runde 5	3,25	17:06	5:15	7	4:09	41	4:09	16,25	1:25:02	5:13	7	22:05	47	22:05	
Runde 6	3,25	17:09	5:16	6	3:57	41	4:03	19,50	1:42:11	5:14	7	26:02	46	26:02	
Runde 7	3,25	17:28	5:22	5	4:11	42	4:24	22,75	1:59:39	5:15	7	30:13	44	30:13	
Runde 8	3,25	17:32	5:23	5	4:19	35	4:27	26,00	2:17:11	5:16	7	34:32	43	34:40	
Runde 9	3,25	17:43	5:27	5	3:52	34	4:08	29,25	2:34:54	5:17	6	38:24	42	38:48	
Runde 10	3,25	18:19	5:38	6	2:44	41	4:12	32,50	2:53:13	5:19	6	40:49	42	43:00	
Runde 11	3,25	18:33	5:42	6	4:00	37	4:36	35,75	3:11:46	5:21	6	44:49	42	47:36	
Runde 12	3,25	19:35	6:01	6	3:53	47	5:33	39,00	3:31:21	5:25	6	48:42	42	53:09	
Letzte Runde Ziel	3,25	19:47	6:05	6	3:06	51	4:56	42,25	3:51:08	5:28	7	51:47	42	58:05	