



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Krüger, Gerd

Verein: Ilmenau
Startnummer: 571

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:51:37

Geschwindigkeit: 10,88 km/h
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 119)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 3:08:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:02	5:14	13	3:54	58	5:13	3,25	17:02	5:14	13	3:54	58	5:13
Runde 2	3,25	17:27	5:22	13	3:38	55	4:47	6,50	34:29	5:18	13	7:26	54	10:00
Runde 3	3,25	17:33	5:24	11	3:55	57	5:02	9,75	52:02	5:20	13	11:12	55	14:49
Runde 4	3,25	17:52	5:29	12	4:08	59	5:13	13,00	1:09:54	5:22	13	15:20	57	19:54
Runde 5	3,25	17:37	5:25	11	3:47	56	4:40	16,25	1:27:31	5:23	12	19:07	55	24:34
Runde 6	3,25	17:40	5:26	11	3:31	51	4:34	19,50	1:45:11	5:23	12	22:38	55	29:02
Runde 7	3,25	17:26	5:21	9	3:21	39	4:22	22,75	2:02:37	5:23	12	25:59	54	33:11
Runde 8	3,25	18:12	5:35	11	3:21	46	5:07	26,00	2:20:49	5:24	12	29:14	52	38:18
Runde 9	3,25	17:59	5:31	10	3:05	39	4:24	29,25	2:38:48	5:25	11	32:13	47	42:42
Runde 10	3,25	18:04	5:33	9	2:45	36	3:57	32,50	2:56:52	5:26	11	34:58	45	46:39
Runde 11	3,25	18:06	5:34	8	2:53	28	4:09	35,75	3:14:58	5:27	11	37:51	45	50:48
Runde 12	3,25	18:26	5:40	6	2:41	25	4:24	39,00	3:33:24	5:28	11	40:32	45	55:12
Letzte Runde Ziel	3,25	18:13	5:36	9	3:00	34	3:22	42,25	3:51:37	5:28	10	43:32	43	58:34