



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

knof, hugo

Verein: SV Birkenhard

Startnummer: 564

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:52:12

Geschwindigkeit: 10,85 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 3:11:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:14	4:41	2	1:53	25	3:25	3,25	15:14	4:41	2	1:53	25	3:25
Runde 2	3,25	16:49	5:10	6	3:04	48	4:09	6,50	32:03	4:55	3	4:57	35	7:34
Runde 3	3,25	16:29	5:04	2	2:34	33	3:58	9,75	48:32	4:58	3	7:31	35	11:19
Runde 4	3,25	16:18	5:00	2	2:13	27	3:39	13,00	1:04:50	4:59	2	9:44	30	14:50
Runde 5	3,25	16:40	5:07	3	2:30	30	3:43	16,25	1:21:30	5:00	2	12:14	28	18:33
Runde 6	3,25	16:23	5:02	2	1:56	24	3:17	19,50	1:37:53	5:01	2	14:10	25	21:44
Runde 7	3,25	16:37	5:06	2	1:52	24	3:33	22,75	1:54:30	5:01	2	16:02	25	25:04
Runde 8	3,25	17:46	5:28	8	2:42	38	4:41	26,00	2:12:16	5:05	2	18:44	27	29:45
Runde 9	3,25	18:35	5:43	8	3:20	48	5:00	29,25	2:30:51	5:09	4	22:04	31	34:45
Runde 10	3,25	19:06	5:52	8	3:35	50	4:59	32,50	2:49:57	5:13	6	25:39	35	39:44
Runde 11	3,25	18:52	5:48	7	3:14	43	4:55	35,75	3:08:49	5:16	7	28:53	36	44:39
Runde 12	3,25	19:37	6:02	8	3:51	49	5:35	39,00	3:28:26	5:20	8	32:44	36	50:14
Letzte Runde Ziel	3,25	23:46	7:18	11	8:18	85	8:55	42,25	3:52:12	5:29	8	41:02	45	59:09