



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

**Dörr, Thomas**

Verein: Grafschaft

Startnummer: 523

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:53:30**

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:53:03

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:51	5:11	13	4:45	52	5:02	3,25	16:51	5:11	13	4:45	52	5:02
Runde 2	3,25	18:08	5:34	17	5:23	68	5:28	6,50	34:59	5:22	16	10:06	63	10:30
Runde 3	3,25	18:05	5:33	17	5:34	62	5:34	9,75	53:04	5:26	17	15:25	64	15:51
Runde 4	3,25	18:37	5:43	19	5:58	74	5:58	13,00	1:11:41	5:30	17	21:23	66	21:41
Runde 5	3,25	18:09	5:35	15	5:11	66	5:12	16,25	1:29:50	5:31	16	26:34	65	26:53
Runde 6	3,25	17:26	5:21	12	4:20	45	4:20	19,50	1:47:16	5:30	16	30:54	63	31:07
Runde 7	3,25	17:20	5:19	11	4:16	38	4:16	22,75	2:04:36	5:28	15	35:10	58	35:10
Runde 8	3,25	18:31	5:41	13	5:26	54	5:26	26,00	2:23:07	5:30	15	40:36	59	40:36
Runde 9	3,25	17:04	5:15	8	3:29	23	3:29	29,25	2:40:11	5:28	12	44:05	52	44:05
Runde 10	3,25	17:45	5:27	8	3:38	31	3:38	32,50	2:57:56	5:28	11	47:43	47	47:43
Runde 11	3,25	17:09	5:16	6	3:12	17	3:12	35,75	3:15:05	5:27	11	50:55	46	50:55
Runde 12	3,25	19:19	5:56	10	5:17	43	5:17	39,00	3:34:24	5:29	11	56:12	46	56:12
Letzte Runde Ziel	3,25	19:06	5:52	10	4:15	44	4:15	42,25	3:53:30	5:31	11	1:00:27	46	1:00:27