



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

marcozzi, manrico

Verein: luino

Startnummer: 583

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:54:35

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 12(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:08:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:18	5:00	9	3:10	42	4:29	3,25	16:18	5:00	9	3:10	42	4:29
Runde 2	3,25	16:27	5:03	10	2:38	40	3:47	6,50	32:45	5:02	9	5:42	41	8:16
Runde 3	3,25	16:59	5:13	10	3:21	46	4:28	9,75	49:44	5:06	10	8:54	44	12:31
Runde 4	3,25	17:07	5:15	11	3:23	46	4:28	13,00	1:06:51	5:08	10	12:17	44	16:51
Runde 5	3,25	17:49	5:28	12	3:59	59	4:52	16,25	1:24:40	5:12	11	16:16	46	21:43
Runde 6	3,25	18:27	5:40	13	4:18	65	5:21	19,50	1:43:07	5:17	11	20:34	48	26:58
Runde 7	3,25	18:13	5:36	11	4:08	55	5:09	22,75	2:01:20	5:19	11	24:42	49	31:54
Runde 8	3,25	18:53	5:48	14	4:02	58	5:48	26,00	2:20:13	5:23	11	28:38	49	37:42
Runde 9	3,25	18:38	5:44	13	3:44	49	5:03	29,25	2:38:51	5:25	12	32:16	48	42:45
Runde 10	3,25	19:26	5:58	13	4:07	53	5:19	32,50	2:58:17	5:29	12	36:23	48	48:04
Runde 11	3,25	19:31	6:00	12	4:18	51	5:34	35,75	3:17:48	5:31	12	40:41	48	53:38
Runde 12	3,25	18:40	5:44	8	2:55	32	4:38	39,00	3:36:28	5:33	12	43:36	48	58:16
Letzte Runde Ziel	3,25	18:07	5:34	8	2:54	32	3:16	42,25	3:54:35	5:33	12	46:30	47	1:01:32