



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Gebes, Norbert

Verein: Co Willi Co

Startnummer: 535

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:55:56

Geschwindigkeit: 10,68 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:23:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:11	5:17	5	3:31	60	5:22	3,25	17:11	5:17	5	3:31	60	5:22
Runde 2	3,25	17:34	5:24	5	2:50	59	4:54	6,50	34:45	5:20	5	6:20	59	10:16
Runde 3	3,25	17:23	5:20	5	2:50	49	4:52	9,75	52:08	5:20	5	8:50	56	14:55
Runde 4	3,25	17:50	5:29	5	3:28	58	5:11	13,00	1:09:58	5:22	5	12:18	58	19:58
Runde 5	3,25	17:59	5:31	5	3:45	61	5:02	16,25	1:27:57	5:24	5	16:03	56	25:00
Runde 6	3,25	17:51	5:29	4	3:11	57	4:45	19,50	1:45:48	5:25	5	19:14	57	29:39
Runde 7	3,25	18:14	5:36	4	3:32	56	5:10	22,75	2:04:02	5:27	5	22:46	57	34:36
Runde 8	3,25	18:39	5:44	4	3:33	56	5:34	26,00	2:22:41	5:29	5	26:19	57	40:10
Runde 9	3,25	18:44	5:45	4	3:34	50	5:09	29,25	2:41:25	5:31	5	29:53	55	45:19
Runde 10	3,25	18:51	5:48	3	2:30	47	4:44	32,50	3:00:16	5:32	5	32:23	53	50:03
Runde 11	3,25	18:31	5:41	2	0:22	35	4:34	35,75	3:18:47	5:33	4	32:45	49	54:37
Runde 12	3,25	18:32	5:42	1	-	26	4:30	39,00	3:37:19	5:34	4	32:23	49	59:07
Letzte Runde Ziel	3,25	18:37	5:43	2	0:56	36	3:46	42,25	3:55:56	5:35	4	32:02	49	1:02:53