



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Spangenberg, Marc

Verein: Bad Hersfeld

Startnummer: 175

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:59

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 14:15 | 4:23 | 6 | 2:50 | 24 | 2:50 | 3,25 | 14:15 | 4:23 | 6 | 2:50 | 24 | 2:50 |
| Runde 2 | 3,25 | 15:53 | 4:53 | 8 | 4:24 | 35 | 4:24 | 6,50 | 30:08 | 4:38 | 7 | 7:14 | 28 | 7:14 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 16:51 | 5:11 | 9 | 5:28 | 51 | 5:28 | 9,75 | 46:59 | 4:49 | 8 | 12:42 | 35 | 12:42 |