



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Spangenberg, Marc

Verein: Bad Hersfeld

Startnummer: 175

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:59

Geschwindigkeit: 11,49 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:15	4:23	6	2:50	24	2:50	3,25	14:15	4:23	6	2:50	24	2:50
Runde 2	3,25	15:53	4:53	8	4:24	35	4:24	6,50	30:08	4:38	7	7:14	28	7:14
Letzte Runde Ziel	3,25	16:51	5:11	9	5:28	51	5:28	9,75	46:59	4:49	8	12:42	35	12:42