



10. Kristall-Marathon
Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Elsner, Steffi

Verein: Hoppegarten
Startnummer: 527

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:03:34

Geschwindigkeit: 10,41 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 119)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 3:46:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 4:03:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:38	5:25	1	-	5	2:34	3,25	17:38	5:25	1	-	5	2:34
Runde 2	3,25	16:52	5:11	1	-	3	0:49	6,50	34:30	5:18	1	-	3	3:23
Runde 3	3,25	17:09	5:16	1	-	3	0:42	9,75	51:39	5:17	1	-	3	4:05
Runde 4	3,25	17:28	5:22	1	-	3	0:52	13,00	1:09:07	5:18	1	-	3	4:53
Runde 5	3,25	17:19	5:19	1	-	3	0:31	16,25	1:26:26	5:19	1	-	3	5:19
Runde 6	3,25	17:47	5:28	1	-	3	0:35	19,50	1:44:13	5:20	1	-	3	5:54
Runde 7	3,25	18:25	5:40	1	-	4	0:58	22,75	2:02:38	5:23	1	-	3	6:41
Runde 8	3,25	18:53	5:48	1	-	4	1:20	26,00	2:21:31	5:26	1	-	3	7:28
Runde 9	3,25	19:19	5:56	1	-	3	1:32	29,25	2:40:50	5:29	1	-	3	8:35
Runde 10	3,25	19:24	5:58	1	-	4	0:57	32,50	3:00:14	5:32	1	-	3	9:32
Runde 11	3,25	20:35	6:19	1	-	5	1:41	35,75	3:20:49	5:37	1	-	3	11:00
Runde 12	3,25	21:08	6:30	1	-	6	2:03	39,00	3:41:57	5:41	1	-	3	13:03
Letzte Runde Ziel	3,25	21:37	6:39	2	1:00	7	3:53	42,25	4:03:34	5:45	1	-	3	16:56