



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Scharfenberg, Jörg

Verein: Barchfeld
Startnummer: 620

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:03:48

Geschwindigkeit: 10,34 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 13(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:08:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:09	5:35	18	5:01	72	6:20	3,25	18:09	5:35	18	5:01	72	6:20
Runde 2	3,25	18:48	5:47	18	4:59	80	6:08	6,50	36:57	5:41	18	9:54	76	12:28
Runde 3	3,25	18:22	5:39	14	4:44	72	5:51	9,75	55:19	5:40	17	14:29	73	18:06
Runde 4	3,25	18:20	5:38	16	4:36	69	5:41	13,00	1:13:39	5:39	16	19:05	71	23:39
Runde 5	3,25	18:12	5:35	13	4:22	67	5:15	16,25	1:31:51	5:39	16	23:27	73	28:54
Runde 6	3,25	18:17	5:37	12	4:08	60	5:11	19,50	1:50:08	5:38	15	27:35	72	33:59
Runde 7	3,25	18:14	5:36	12	4:09	56	5:10	22,75	2:08:22	5:38	15	31:44	68	38:56
Runde 8	3,25	18:29	5:41	13	3:38	53	5:24	26,00	2:26:51	5:38	14	35:16	64	44:20
Runde 9	3,25	18:49	5:47	14	3:55	51	5:14	29,25	2:45:40	5:39	13	39:05	63	49:34
Runde 10	3,25	19:31	6:00	14	4:12	57	5:24	32,50	3:05:11	5:41	13	43:17	62	54:58
Runde 11	3,25	19:46	6:04	13	4:33	53	5:49	35,75	3:24:57	5:43	13	47:50	60	1:00:47
Runde 12	3,25	19:21	5:57	13	3:36	45	5:19	39,00	3:44:18	5:45	13	51:26	57	1:06:06
Letzte Runde Ziel	3,25	19:30	6:00	12	4:17	48	4:39	42,25	4:03:48	5:46	13	55:43	55	1:10:45