



10. Kristall-Marathon  
Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Müller, Frank

Verein: Alpengrosser  
Startnummer: 592

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:04:19

Geschwindigkeit: 10,38 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 119)  
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 107)  
Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 3:07:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:19	5:56	8	6:55	93	7:30	3,25	19:19	5:56	8	6:55	93	7:30
Runde 2	3,25	19:15	5:55	9	5:58	88	6:35	6,50	38:34	5:56	8	12:53	91	14:05
Runde 3	3,25	18:18	5:37	7	4:37	70	5:47	9,75	56:52	5:49	8	17:30	85	19:39
Runde 4	3,25	18:18	5:37	7	4:30	68	5:39	13,00	1:15:10	5:46	7	21:57	80	25:10
Runde 5	3,25	17:14	5:18	4	3:05	45	4:17	16,25	1:32:24	5:41	7	25:02	76	29:27
Runde 6	3,25	17:20	5:19	4	3:11	43	4:14	19,50	1:49:44	5:37	6	28:04	68	33:35
Runde 7	3,25	17:52	5:29	4	3:29	49	4:48	22,75	2:07:36	5:36	6	31:24	67	38:10
Runde 8	3,25	20:09	6:11	8	5:37	76	7:04	26,00	2:27:45	5:40	7	36:33	70	45:14
Runde 9	3,25	17:51	5:29	4	3:16	36	4:16	29,25	2:45:36	5:39	6	39:29	62	49:30
Runde 10	3,25	18:37	5:43	5	3:27	44	4:30	32,50	3:04:13	5:40	5	42:56	60	54:00
Runde 11	3,25	20:27	6:17	5	4:35	57	6:30	35,75	3:24:40	5:43	4	47:31	59	1:00:30
Runde 12	3,25	19:43	6:03	5	4:36	50	5:41	39,00	3:44:23	5:45	4	52:07	58	1:06:11
Letzte Runde Ziel	3,25	19:56	6:08	5	4:33	52	5:05	42,25	4:04:19	5:46	4	56:40	56	1:11:16