



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Püschel, Silvio

Verein: Hetzdorfer SV 1990

Startnummer: 147

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:37

Geschwindigkeit: 11,34 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:25	5:03	10	3:31	55	5:00	3,25	16:25	5:03	10	3:31	55	5:00
Runde 2	3,25	15:31	4:46	8	2:24	30	4:02	6,50	31:56	4:54	8	5:41	41	9:02
Letzte Runde Ziel	3,25	15:41	4:49	8	2:54	34	4:18	9,75	47:37	4:53	8	8:35	39	13:20