



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Boeskov, Tue

Verein: København N

Startnummer: 510

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:05:37

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 13(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:53:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	19:02	5:51	20	6:56	88	7:13	3,25	19:02	5:51	20	6:56	88	7:13
Runde 2	3,25	17:36	5:24	15	4:51	60	4:56	6,50	36:38	5:38	17	11:45	71	12:09
Runde 3	3,25	15:46	4:51	8	3:15	23	3:15	9,75	52:24	5:22	15	14:45	58	15:11
Runde 4	3,25	17:15	5:18	13	4:36	50	4:36	13,00	1:09:39	5:21	15	19:21	55	19:39
Runde 5	3,25	17:21	5:20	11	4:23	47	4:24	16,25	1:27:00	5:21	14	23:44	54	24:03
Runde 6	3,25	17:42	5:26	13	4:36	54	4:36	19,50	1:44:42	5:22	13	28:20	53	28:33
Runde 7	3,25	17:34	5:24	12	4:30	44	4:30	22,75	2:02:16	5:22	13	32:50	53	32:50
Runde 8	3,25	18:48	5:47	14	5:43	57	5:43	26,00	2:21:04	5:25	13	38:33	54	38:33
Runde 9	3,25	20:23	6:16	17	6:48	68	6:48	29,25	2:41:27	5:31	14	45:21	56	45:21
Runde 10	3,25	20:42	6:22	16	6:35	65	6:35	32,50	3:02:09	5:36	15	51:56	57	51:56
Runde 11	3,25	20:44	6:22	14	6:47	61	6:47	35,75	3:22:53	5:40	14	58:43	56	58:43
Runde 12	3,25	21:04	6:28	14	7:02	59	7:02	39,00	3:43:57	5:44	14	1:05:45	56	1:05:45
Letzte Runde Ziel	3,25	21:40	6:40	15	6:49	60	6:49	42,25	4:05:37	5:48	13	1:12:34	57	1:12:34