



10. Kristall-Marathon
Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Stadtherr, Andreas

Verein: Lauffreunde Benteler
Startnummer: 634

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:11:19

Geschwindigkeit: 10,03 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 119)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 14(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 3:08:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:00	5:13	12	3:52	55	5:11	3,25	17:00	5:13	12	3:52	55	5:11
Runde 2	3,25	17:44	5:27	14	3:55	62	5:04	6,50	34:44	5:20	14	7:41	58	10:15
Runde 3	3,25	17:57	5:31	13	4:19	60	5:26	9,75	52:41	5:24	14	11:51	59	15:28
Runde 4	3,25	18:00	5:32	13	4:16	61	5:21	13,00	1:10:41	5:26	14	16:07	61	20:41
Runde 5	3,25	18:26	5:40	14	4:36	69	5:29	16,25	1:29:07	5:29	14	20:43	64	26:10
Runde 6	3,25	18:45	5:46	15	4:36	71	5:39	19,50	1:47:52	5:31	14	25:19	65	31:43
Runde 7	3,25	18:43	5:45	13	4:38	62	5:39	22,75	2:06:35	5:33	14	29:57	64	37:09
Runde 8	3,25	19:17	5:56	15	4:26	63	6:12	26,00	2:25:52	5:36	13	34:17	63	43:21
Runde 9	3,25	20:12	6:12	15	5:18	65	6:37	29,25	2:46:04	5:40	14	39:29	64	49:58
Runde 10	3,25	20:34	6:19	16	5:15	62	6:27	32,50	3:06:38	5:44	14	44:44	67	56:25
Runde 11	3,25	20:10	6:12	14	4:57	55	6:13	35,75	3:26:48	5:47	14	49:41	63	1:02:38
Runde 12	3,25	21:37	6:39	17	5:52	62	7:35	39,00	3:48:25	5:51	14	55:33	63	1:10:13
Letzte Runde Ziel	3,25	22:54	7:02	21	7:41	80	8:03	42,25	4:11:19	5:56	14	1:03:14	63	1:18:16