



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Kaikuvuo, Ilkka

Verein: Tampereen Sisu

Startnummer: 557

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:12:19

Geschwindigkeit: 9,99 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 3:07:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:10	5:53	7	6:46	89	7:21	3,25	19:10	5:53	7	6:46	89	7:21
Runde 2	3,25	18:21	5:38	6	5:04	71	5:41	6,50	37:31	5:46	6	11:50	81	13:02
Runde 3	3,25	18:07	5:34	6	4:26	65	5:36	9,75	55:38	5:42	6	16:16	76	18:25
Runde 4	3,25	18:05	5:33	6	4:17	62	5:26	13,00	1:13:43	5:40	6	20:30	72	23:43
Runde 5	3,25	18:01	5:32	7	3:52	62	5:04	16,25	1:31:44	5:38	6	24:22	69	28:47
Runde 6	3,25	18:22	5:39	6	4:13	62	5:16	19,50	1:50:06	5:38	7	28:26	69	33:57
Runde 7	3,25	18:29	5:41	6	4:06	61	5:25	22,75	2:08:35	5:39	7	32:23	69	39:09
Runde 8	3,25	18:25	5:40	4	3:53	48	5:20	26,00	2:27:00	5:39	6	35:48	65	44:29
Runde 9	3,25	19:10	5:53	5	4:35	56	5:35	29,25	2:46:10	5:40	7	40:03	65	50:04
Runde 10	3,25	19:47	6:05	6	4:37	59	5:40	32,50	3:05:57	5:43	7	44:40	64	55:44
Runde 11	3,25	21:25	6:35	6	5:33	69	7:28	35,75	3:27:22	5:48	7	50:13	65	1:03:12
Runde 12	3,25	22:29	6:55	7	7:22	75	8:27	39,00	3:49:51	5:53	6	57:35	64	1:11:39
Letzte Runde Ziel	3,25	22:28	6:54	7	7:05	70	7:37	42,25	4:12:19	5:58	6	1:04:40	64	1:19:16