



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

**Potyrala, Julia**

Verein: LAV 07 Bad Harzburg e.V.

Startnummer: 146

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 47:48**

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 47:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:22	4:43	1	-	4	2:09	3,25	15:22	4:43	1	-	4	2:09
Runde 2	3,25	15:59	4:55	1	-	5	2:38	6,50	31:21	4:49	1	-	5	4:47
Letzte Runde Zie	3,25	16:27	5:03	2	0:11	8	3:03	9,75	47:48	4:54	1	-	5	7:50