



10. Kristall-Marathon  
Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Potyrala, Julia

Verein: LAV 07 Bad Harzburg e.V.  
Startnummer: 146

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:48

Geschwindigkeit: 11,30 km/h  
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 181)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 59)  
Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:48

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:22	4:43	1	-	4	2:09	3,25	15:22	4:43	1	-	4	2:09
Runde 2	3,25	15:59	4:55	1	-	5	2:38	6,50	31:21	4:49	1	-	5	4:47
Letzte Runde Zie	3,25	16:27	5:03	2	0:11	8	3:03	9,75	47:48	4:54	1	-	5	7:50