



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Nyrhinen, Feetu

Verein: Bremen
Startnummer: 596

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:12:19

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 17(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:53:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:10	5:53	21	7:04	89	7:21	3,25	19:10	5:53	21	7:04	89	7:21
Runde 2	3,25	18:21	5:38	18	5:36	71	5:41	6,50	37:31	5:46	21	12:38	81	13:02
Runde 3	3,25	18:07	5:34	18	5:36	65	5:36	9,75	55:38	5:42	19	17:59	76	18:25
Runde 4	3,25	18:05	5:33	15	5:26	62	5:26	13,00	1:13:43	5:40	19	23:25	72	23:43
Runde 5	3,25	18:01	5:32	14	5:03	62	5:04	16,25	1:31:44	5:38	18	28:28	69	28:47
Runde 6	3,25	18:23	5:39	15	5:17	63	5:17	19,50	1:50:07	5:38	17	33:45	70	33:58
Runde 7	3,25	18:28	5:40	16	5:24	59	5:24	22,75	2:08:35	5:39	17	39:09	69	39:09
Runde 8	3,25	18:25	5:40	12	5:20	48	5:20	26,00	2:27:00	5:39	16	44:29	65	44:29
Runde 9	3,25	19:10	5:53	14	5:35	56	5:35	29,25	2:46:10	5:40	16	50:04	65	50:04
Runde 10	3,25	19:48	6:05	13	5:41	60	5:41	32,50	3:05:58	5:43	17	55:45	65	55:45
Runde 11	3,25	21:24	6:35	15	7:27	66	7:27	35,75	3:27:22	5:48	17	1:03:12	65	1:03:12
Runde 12	3,25	22:29	6:55	20	8:27	75	8:27	39,00	3:49:51	5:53	17	1:11:39	64	1:11:39
Letzte Runde Ziel	3,25	22:28	6:54	17	7:37	70	7:37	42,25	4:12:19	5:58	17	1:19:16	64	1:19:16