



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Gasa, Carola

Verein: SV Mihla
Startnummer: 534

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:13:02

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:46:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:13:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	18:33	5:42	1	-	7	3:29	3,25	18:33	5:42	1	-	7	3:29
Runde 2	3,25	18:25	5:40	1	-	7	2:22	6,50	36:58	5:41	1	-	7	5:51
Runde 3	3,25	18:19	5:38	1	-	7	1:52	9,75	55:17	5:40	1	-	7	7:43
Runde 4	3,25	19:26	5:58	1	-	7	2:50	13,00	1:14:43	5:44	1	-	7	10:29
Runde 5	3,25	19:10	5:53	1	-	7	2:22	16,25	1:33:53	5:46	1	-	7	12:46
Runde 6	3,25	18:49	5:47	1	-	7	1:37	19,50	1:52:42	5:46	1	-	7	14:23
Runde 7	3,25	19:16	5:55	1	-	7	1:49	22,75	2:11:58	5:48	1	-	7	16:01
Runde 8	3,25	19:52	6:06	1	-	7	2:19	26,00	2:31:50	5:50	1	-	7	17:47
Runde 9	3,25	19:44	6:04	1	-	5	1:57	29,25	2:51:34	5:51	1	-	7	19:19
Runde 10	3,25	19:59	6:08	1	-	6	1:32	32,50	3:11:33	5:53	1	-	7	20:51
Runde 11	3,25	20:38	6:20	1	-	6	1:44	35,75	3:32:11	5:56	1	-	6	22:22
Runde 12	3,25	19:55	6:07	1	-	3	0:50	39,00	3:52:06	5:57	1	-	6	23:12
Letzte Runde Ziel	3,25	20:56	6:26	1	-	6	3:12	42,25	4:13:02	5:59	1	-	6	26:24