



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Gasa, Carola

Verein: SV Mihla
Startnummer: 534

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:13:02

Geschwindigkeit: 9,96 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:46:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:13:02

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | |
| Runde 1 | 3,25 | 18:33 | 5:42 | 1 | - | 7 | 3:29 | 3,25 | 18:33 | 5:42 | 1 | - | 7 | 3:29 | |
| Runde 2 | 3,25 | 18:25 | 5:40 | 1 | - | 7 | 2:22 | 6,50 | 36:58 | 5:41 | 1 | - | 7 | 5:51 | |
| Runde 3 | 3,25 | 18:19 | 5:38 | 1 | - | 7 | 1:52 | 9,75 | 55:17 | 5:40 | 1 | - | 7 | 7:43 | |
| Runde 4 | 3,25 | 19:26 | 5:58 | 1 | - | 7 | 2:50 | 13,00 | 1:14:43 | 5:44 | 1 | - | 7 | 10:29 | |
| Runde 5 | 3,25 | 19:10 | 5:53 | 1 | - | 7 | 2:22 | 16,25 | 1:33:53 | 5:46 | 1 | - | 7 | 12:46 | |
| Runde 6 | 3,25 | 18:49 | 5:47 | 1 | - | 7 | 1:37 | 19,50 | 1:52:42 | 5:46 | 1 | - | 7 | 14:23 | |
| Runde 7 | 3,25 | 19:16 | 5:55 | 1 | - | 7 | 1:49 | 22,75 | 2:11:58 | 5:48 | 1 | - | 7 | 16:01 | |
| Runde 8 | 3,25 | 19:52 | 6:06 | 1 | - | 7 | 2:19 | 26,00 | 2:31:50 | 5:50 | 1 | - | 7 | 17:47 | |
| Runde 9 | 3,25 | 19:44 | 6:04 | 1 | - | 5 | 1:57 | 29,25 | 2:51:34 | 5:51 | 1 | - | 7 | 19:19 | |
| Runde 10 | 3,25 | 19:59 | 6:08 | 1 | - | 6 | 1:32 | 32,50 | 3:11:33 | 5:53 | 1 | - | 7 | 20:51 | |
| Runde 11 | 3,25 | 20:38 | 6:20 | 1 | - | 6 | 1:44 | 35,75 | 3:32:11 | 5:56 | 1 | - | 6 | 22:22 | |
| Runde 12 | 3,25 | 19:55 | 6:07 | 1 | - | 3 | 0:50 | 39,00 | 3:52:06 | 5:57 | 1 | - | 6 | 23:12 | |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 20:56 | 6:26 | 1 | - | 6 | 3:12 | 42,25 | 4:13:02 | 5:59 | 1 | - | 6 | 26:24 | |