



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Holzel, Holger

Verein: Sportshop-Triathlon Team

Startnummer: 550

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:14:50

Geschwindigkeit: 9,95 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 15(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:08:05

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:09	5:16	14	4:01	59	5:20	3,25	17:09	5:16	14	4:01	59	5:20
Runde 2	3,25	16:44	5:08	12	2:55	47	4:04	6,50	33:53	5:12	12	6:50	52	9:24
Runde 3	3,25	17:43	5:27	12	4:05	59	5:12	9,75	51:36	5:17	12	10:46	52	14:23
Runde 4	3,25	18:16	5:37	15	4:32	67	5:37	13,00	1:09:52	5:22	12	15:18	56	19:52
Runde 5	3,25	18:27	5:40	15	4:37	70	5:30	16,25	1:28:19	5:26	13	19:55	60	25:22
Runde 6	3,25	18:36	5:43	14	4:27	67	5:30	19,50	1:46:55	5:28	13	24:22	61	30:46
Runde 7	3,25	19:16	5:55	17	5:11	75	6:12	22,75	2:06:11	5:32	13	29:33	63	36:45
Runde 8	3,25	21:02	6:28	20	6:11	85	7:57	26,00	2:27:13	5:39	15	35:38	68	44:42
Runde 9	3,25	20:24	6:16	20	5:30	71	6:49	29,25	2:47:37	5:43	15	41:02	69	51:31
Runde 10	3,25	20:34	6:19	16	5:15	62	6:27	32,50	3:08:11	5:47	15	46:17	69	57:58
Runde 11	3,25	22:02	6:46	21	6:49	78	8:05	35,75	3:30:13	5:52	15	53:06	69	1:06:03
Runde 12	3,25	22:32	6:56	20	6:47	79	8:30	39,00	3:52:45	5:58	15	59:53	68	1:14:33
Letzte Runde Ziel	3,25	22:05	6:47	18	6:52	65	7:14	42,25	4:14:50	6:01	15	1:06:45	68	1:21:47