



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Haase, Falko

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 538

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:18:49

Geschwindigkeit: 9,74 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 18(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:08:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:45	5:46	21	5:37	86	6:56	3,25	18:45	5:46	21	5:37	86	6:56
Runde 2	3,25	20:40	6:21	23	6:51	100	8:00	6,50	39:25	6:03	22	12:22	96	14:56
Runde 3	3,25	21:11	6:31	24	7:33	102	8:40	9,75	1:00:36	6:12	22	19:46	97	23:23
Runde 4	3,25	20:57	6:26	22	7:13	98	8:18	13,00	1:21:33	6:16	22	26:59	97	31:33
Runde 5	3,25	21:12	6:31	22	7:22	97	8:15	16,25	1:42:45	6:19	23	34:21	100	39:48
Runde 6	3,25	20:29	6:18	22	6:20	89	7:23	19,50	2:03:14	6:19	22	40:41	96	47:05
Runde 7	3,25	20:43	6:22	21	6:38	88	7:39	22,75	2:23:57	6:19	22	47:19	94	54:31
Runde 8	3,25	21:21	6:34	23	6:30	91	8:16	26,00	2:45:18	6:21	22	53:43	94	1:02:47
Runde 9	3,25	20:23	6:16	18	5:29	68	6:48	29,25	3:05:41	6:20	23	59:06	94	1:09:35
Runde 10	3,25	19:33	6:00	15	4:14	58	5:26	32,50	3:25:14	6:18	21	1:03:20	87	1:15:01
Runde 11	3,25	18:50	5:47	11	3:37	42	4:53	35,75	3:44:04	6:16	20	1:06:57	86	1:19:54
Runde 12	3,25	18:34	5:42	7	2:49	27	4:32	39,00	4:02:38	6:13	18	1:09:46	79	1:24:26
Letzte Runde Ziel	3,25	16:11	4:58	4	0:58	12	1:20	42,25	4:18:49	6:07	18	1:10:44	74	1:25:46