



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Diepenbrock, Thomas

Verein: Northwood Runners

Startnummer: 520

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:22:32

Geschwindigkeit: 9,66 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 3:11:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Runde 1	3,25	17:01	5:14	9	3:40	57	5:12	3,25	17:01	5:14	9	3:40	57	5:12	
Runde 2	3,25	17:41	5:26	11	3:56	61	5:01	6,50	34:42	5:20	9	7:36	57	10:13	
Runde 3	3,25	18:19	5:38	11	4:24	71	5:48	9,75	53:01	5:26	11	12:00	63	15:48	
Runde 4	3,25	18:44	5:45	12	4:39	77	6:05	13,00	1:11:45	5:31	11	16:39	67	21:45	
Runde 5	3,25	18:28	5:40	11	4:18	72	5:31	16,25	1:30:13	5:33	11	20:57	66	27:16	
Runde 6	3,25	19:17	5:56	12	4:50	81	6:11	19,50	1:49:30	5:36	11	25:47	67	33:21	
Runde 7	3,25	20:07	6:11	12	5:22	84	7:03	22,75	2:09:37	5:41	11	31:09	74	40:11	
Runde 8	3,25	20:54	6:25	12	5:50	84	7:49	26,00	2:30:31	5:47	11	36:59	75	48:00	
Runde 9	3,25	20:37	6:20	11	5:22	72	7:02	29,25	2:51:08	5:51	11	42:21	74	55:02	
Runde 10	3,25	21:49	6:42	10	6:18	77	7:42	32,50	3:12:57	5:56	11	48:39	74	1:02:44	
Runde 11	3,25	21:14	6:31	10	5:36	64	7:17	35,75	3:34:11	5:59	11	54:15	74	1:10:01	
Runde 12	3,25	24:04	7:24	12	8:18	92	10:02	39,00	3:58:15	6:06	11	1:02:33	75	1:20:03	
Letzte Runde Ziel	3,25	24:17	7:28	12	8:49	92	9:26	42,25	4:22:32	6:12	11	1:11:22	78	1:29:29	