



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Schultheis, Frank

Verein: TuS Horhausen

Startnummer: 629

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:28:47

Geschwindigkeit: 9,38 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 3:08:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:58	5:31	16	4:50	69	6:09	3,25	17:58	5:31	16	4:50	69	6:09
Runde 2	3,25	18:48	5:47	18	4:59	80	6:08	6,50	36:46	5:39	17	9:43	74	12:17
Runde 3	3,25	18:48	5:47	17	5:10	81	6:17	9,75	55:34	5:41	18	14:44	75	18:21
Runde 4	3,25	19:14	5:55	19	5:30	83	6:35	13,00	1:14:48	5:45	18	20:14	79	24:48
Runde 5	3,25	19:30	6:00	18	5:40	80	6:33	16,25	1:34:18	5:48	18	25:54	80	31:21
Runde 6	3,25	19:15	5:55	17	5:06	77	6:09	19,50	1:53:33	5:49	18	31:00	80	37:24
Runde 7	3,25	19:11	5:54	15	5:06	73	6:07	22,75	2:12:44	5:50	18	36:06	80	43:18
Runde 8	3,25	20:13	6:13	19	5:22	79	7:08	26,00	2:32:57	5:52	18	41:22	80	50:26
Runde 9	3,25	21:02	6:28	21	6:08	78	7:27	29,25	2:53:59	5:56	18	47:24	79	57:53
Runde 10	3,25	23:05	7:06	22	7:46	91	8:58	32,50	3:17:04	6:03	18	55:10	82	1:06:51
Runde 11	3,25	23:48	7:19	24	8:35	92	9:51	35,75	3:40:52	6:10	19	1:03:45	81	1:16:42
Runde 12	3,25	24:51	7:38	24	9:06	96	10:49	39,00	4:05:43	6:18	20	1:12:51	83	1:27:31
Letzte Runde Ziel	3,25	23:04	7:05	22	7:51	82	8:13	42,25	4:28:47	6:21	20	1:20:42	84	1:35:44