



10. Kristall-Marathon
Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Harrandt, Manuel

Verein: Sport Fundgrube Rudolstadt
Startnummer: 542

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:28:32

Geschwindigkeit: 9,38 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:34	5:42	9	6:45	81	6:45	3,25	18:34	5:42	9	6:45	81	6:45
Runde 2	3,25	19:03	5:51	10	6:23	84	6:23	6,50	37:37	5:47	10	13:08	84	13:08
Runde 3	3,25	18:37	5:43	10	5:53	77	6:06	9,75	56:14	5:46	10	19:01	81	19:01
Runde 4	3,25	18:58	5:50	10	6:11	79	6:19	13,00	1:15:12	5:47	10	25:12	81	25:12
Runde 5	3,25	19:33	6:00	10	6:36	81	6:36	16,25	1:34:45	5:49	10	31:48	81	31:48
Runde 6	3,25	18:56	5:49	10	5:44	74	5:50	19,50	1:53:41	5:49	10	37:32	81	37:32
Runde 7	3,25	19:17	5:56	9	6:00	77	6:13	22,75	2:12:58	5:50	10	43:32	82	43:32
Runde 8	3,25	20:10	6:12	9	6:57	77	7:05	26,00	2:33:08	5:53	10	50:29	82	50:37
Runde 9	3,25	21:45	6:41	8	7:54	85	8:10	29,25	2:54:53	5:58	10	58:23	81	58:47
Runde 10	3,25	22:10	6:49	9	6:35	82	8:03	32,50	3:17:03	6:03	10	1:04:39	80	1:06:50
Runde 11	3,25	24:01	7:23	10	9:28	94	10:04	35,75	3:41:04	6:11	10	1:14:07	83	1:16:54
Runde 12	3,25	24:50	7:38	10	9:08	94	10:48	39,00	4:05:54	6:18	10	1:23:15	84	1:27:42
Letzte Runde Ziel	3,25	22:38	6:57	10	5:57	75	7:47	42,25	4:28:32	6:21	10	1:29:11	82	1:35:29