



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Hein, Kerstin

Verein: Köln

Startnummer: 61

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:58

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 47:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	15:15	4:41	1	-	3	2:02	3,25	15:15	4:41	1	-	3	2:02
Runde 2	3,25	16:18	5:00	1	-	8	2:57	6,50	31:33	4:51	1	-	6	4:59
Letzte Runde Zie	3,25	16:25	5:03	1	-	7	3:01	9,75	47:58	4:55	1	-	6	8:00