



10. Kristall-Marathon  
Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Zachow, Doris

Verein: Lippehasen Dorsten  
Startnummer: 656

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:32:17

Geschwindigkeit: 9,26 km/h  
Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:46:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:03:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	20:19	6:15	2	2:41	10	5:15	3,25	20:19	6:15	2	2:41	10	5:15
Runde 2	3,25	20:38	6:20	2	3:46	11	4:35	6,50	40:57	6:18	2	6:27	12	9:50
Runde 3	3,25	20:42	6:22	2	3:33	12	4:15	9,75	1:01:39	6:19	2	10:00	12	14:05
Runde 4	3,25	21:34	6:38	2	4:06	10	4:58	13,00	1:23:13	6:24	2	14:06	12	18:59
Runde 5	3,25	20:53	6:25	2	3:34	8	4:05	16,25	1:44:06	6:24	2	17:40	9	22:59
Runde 6	3,25	20:59	6:27	2	3:12	8	3:47	19,50	2:05:05	6:24	2	20:52	9	26:46
Runde 7	3,25	21:18	6:33	2	2:53	8	3:51	22,75	2:26:23	6:26	2	23:45	8	30:26
Runde 8	3,25	20:56	6:26	2	2:03	8	3:23	26,00	2:47:19	6:26	2	25:48	8	33:16
Runde 9	3,25	20:46	6:23	2	1:27	7	2:59	29,25	3:08:05	6:25	2	27:15	8	35:50
Runde 10	3,25	21:28	6:36	2	2:04	7	3:01	32,50	3:29:33	6:26	2	29:19	8	38:51
Runde 11	3,25	20:48	6:24	2	0:13	7	1:54	35,75	3:50:21	6:26	2	29:32	8	40:32
Runde 12	3,25	21:19	6:33	2	0:11	7	2:14	39,00	4:11:40	6:27	2	29:43	8	42:46
Letzte Runde Ziel	3,25	20:37	6:20	1	-	5	2:53	42,25	4:32:17	6:26	2	28:43	8	45:39