



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

**Kubis, Kai**

Verein: Hawk Lake Runners

Startnummer: 572

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:33:25**

Geschwindigkeit: 9,22 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 20(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 2:53:03

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:27	5:03	11	4:21	45	4:38	3,25	16:27	5:03	11	4:21	45	4:38
Runde 2	3,25	17:07	5:15	13	4:22	51	4:27	6,50	33:34	5:09	12	8:41	48	9:05
Runde 3	3,25	17:37	5:25	15	5:06	58	5:06	9,75	51:11	5:14	13	13:32	49	13:58
Runde 4	3,25	18:25	5:40	17	5:46	70	5:46	13,00	1:09:36	5:21	14	19:18	54	19:36
Runde 5	3,25	18:27	5:40	17	5:29	70	5:30	16,25	1:28:03	5:25	15	24:47	59	25:06
Runde 6	3,25	18:55	5:49	17	5:49	73	5:49	19,50	1:46:58	5:29	15	30:36	62	30:49
Runde 7	3,25	20:03	6:10	20	6:59	83	6:59	22,75	2:07:01	5:34	16	37:35	65	37:35
Runde 8	3,25	21:53	6:44	22	8:48	96	8:48	26,00	2:28:54	5:43	18	46:23	72	46:23
Runde 9	3,25	22:26	6:54	22	8:51	96	8:51	29,25	2:51:20	5:51	18	55:14	75	55:14
Runde 10	3,25	24:18	7:28	23	10:11	101	10:11	32,50	3:15:38	6:01	20	1:05:25	79	1:05:25
Runde 11	3,25	25:23	7:48	24	11:26	100	11:26	35,75	3:41:01	6:10	20	1:16:51	82	1:16:51
Runde 12	3,25	26:17	8:05	24	12:15	101	12:15	39,00	4:07:18	6:20	20	1:29:06	87	1:29:06
Letzte Runde Ziel	3,25	26:07	8:02	24	11:16	100	11:16	42,25	4:33:25	6:28	20	1:40:22	87	1:40:22