



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Porstner, Thomas

Verein: GutsMuths-Rennsteiglaufverein
Startnummer: 605

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:34:22

Geschwindigkeit: 9,18 km/h
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 119)
Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 107)
Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 3:11:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:54	5:30	13	4:33	68	6:05	3,25	17:54	5:30	13	4:33	68	6:05
Runde 2	3,25	19:49	6:05	15	6:04	92	7:09	6,50	37:43	5:48	14	10:37	86	13:14
Runde 3	3,25	19:51	6:06	13	5:56	88	7:20	9,75	57:34	5:54	14	16:33	87	20:21
Runde 4	3,25	20:23	6:16	13	6:18	90	7:44	13,00	1:17:57	5:59	14	22:51	90	27:57
Runde 5	3,25	20:27	6:17	13	6:17	89	7:30	16,25	1:38:24	6:03	13	29:08	89	35:27
Runde 6	3,25	21:12	6:31	13	6:45	93	8:06	19,50	1:59:36	6:07	13	35:53	90	43:27
Runde 7	3,25	21:09	6:30	13	6:24	92	8:05	22,75	2:20:45	6:11	13	42:17	90	51:19
Runde 8	3,25	21:19	6:33	13	6:15	88	8:14	26,00	2:42:04	6:14	13	48:32	90	59:33
Runde 9	3,25	22:03	6:47	13	6:48	91	8:28	29,25	3:04:07	6:17	13	55:20	89	1:08:01
Runde 10	3,25	22:22	6:52	12	6:51	85	8:15	32,50	3:26:29	6:21	13	1:02:11	90	1:16:16
Runde 11	3,25	22:41	6:58	12	7:03	82	8:44	35,75	3:49:10	6:24	13	1:09:14	88	1:25:00
Runde 12	3,25	22:46	7:00	11	7:00	81	8:44	39,00	4:11:56	6:27	13	1:16:14	88	1:33:44
Letzte Runde Ziel	3,25	22:26	6:54	9	6:58	69	7:35	42,25	4:34:22	6:29	13	1:23:12	88	1:41:19