



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Feldmann, Monika

Verein: Lippehasen Dorsten

Startnummer: 34

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:16

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	16:10	4:58	2	0:47	9	2:57	3,25	16:10	4:58	2	0:47	9	2:57
Runde 2	3,25	16:08	4:57	2	0:22	6	2:47	6,50	32:18	4:58	2	1:09	7	5:44
Letzte Runde Zie	3,25	15:58	4:54	1	-	4	2:34	9,75	48:16	4:57	2	1:01	7	8:18