



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Rudolph, André

Verein: CHAKRA TEAM Cottbus

Startnummer: 618

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:44:58

Geschwindigkeit: 8,90 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:23:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:37	6:02	10	5:57	97	7:48	3,25	19:37	6:02	10	5:57	97	7:48
Runde 2	3,25	20:08	6:11	10	5:24	96	7:28	6,50	39:45	6:06	10	11:20	97	15:16
Runde 3	3,25	20:02	6:09	9	5:29	90	7:31	9,75	59:47	6:07	10	16:29	96	22:34
Runde 4	3,25	20:07	6:11	8	5:45	88	7:28	13,00	1:19:54	6:08	10	22:14	95	29:54
Runde 5	3,25	20:40	6:21	10	6:26	95	7:43	16,25	1:40:34	6:11	10	28:40	93	37:37
Runde 6	3,25	20:15	6:13	8	5:35	87	7:09	19,50	2:00:49	6:11	9	34:15	91	44:40
Runde 7	3,25	20:36	6:20	7	5:54	86	7:32	22,75	2:21:25	6:12	9	40:09	92	51:59
Runde 8	3,25	20:41	6:21	7	5:35	83	7:36	26,00	2:42:06	6:14	8	45:44	91	59:35
Runde 9	3,25	21:42	6:40	8	6:32	83	8:07	29,25	3:03:48	6:17	7	52:16	88	1:07:42
Runde 10	3,25	22:31	6:55	8	6:10	86	8:24	32,50	3:26:19	6:20	7	58:26	89	1:16:06
Runde 11	3,25	23:10	7:07	7	5:01	86	9:13	35,75	3:49:29	6:25	7	1:03:27	90	1:25:19
Runde 12	3,25	22:56	7:03	7	4:24	82	8:54	39,00	4:12:25	6:28	8	1:07:29	90	1:34:13
Letzte Runde Ziel	3,25	32:33	10:00	10	14:52	107	17:42	42,25	4:44:58	6:44	10	1:21:04	99	1:51:55