



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Halvorsen, John

Verein: SØAM

Startnummer: 540

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:44:53

Geschwindigkeit: 8,85 km/h

Laufleistung: 6:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:23:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	19:29	5:59	9	5:49	94	7:40	3,25	19:29	5:59	9	5:49	94	7:40
Runde 2	3,25	19:13	5:54	8	4:29	86	6:33	6,50	38:42	5:57	8	10:17	92	14:13
Runde 3	3,25	19:20	5:56	7	4:47	84	6:49	9,75	58:02	5:57	8	14:44	90	20:49
Runde 4	3,25	19:17	5:56	7	4:55	84	6:38	13,00	1:17:19	5:56	8	19:39	87	27:19
Runde 5	3,25	19:35	6:01	7	5:21	83	6:38	16,25	1:36:54	5:57	7	25:00	85	33:57
Runde 6	3,25	19:42	6:03	7	5:02	85	6:36	19,50	1:56:36	5:58	7	30:02	84	40:27
Runde 7	3,25	20:37	6:20	8	5:55	87	7:33	22,75	2:17:13	6:01	7	35:57	84	47:47
Runde 8	3,25	21:39	6:39	9	6:33	94	8:34	26,00	2:38:52	6:06	7	42:30	85	56:21
Runde 9	3,25	26:01	8:00	10	10:51	106	12:26	29,25	3:04:53	6:19	9	53:21	92	1:08:47
Runde 10	3,25	23:53	7:20	10	7:32	98	9:46	32,50	3:28:46	6:25	10	1:00:53	94	1:18:33
Runde 11	3,25	25:39	7:53	10	7:30	101	11:42	35,75	3:54:25	6:33	10	1:08:23	97	1:30:15
Runde 12	3,25	24:57	7:40	10	6:25	98	10:55	39,00	4:19:22	6:39	10	1:14:26	98	1:41:10
Letzte Runde Ziel	3,25	25:31	7:51	9	7:50	97	10:40	42,25	4:44:53	6:44	9	1:20:59	98	1:51:50