



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Ratzlow, Cordula

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 609

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:46:58

Geschwindigkeit: 8,78 km/h
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:46:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:13:02

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 3,25 | 19:28 | 5:59 | 2 | 0:55 | 9 | 4:24 | 3,25 | 19:28 | 5:59 | 2 | 0:55 | 9 | 4:24 |
| Runde 2 | 3,25 | 20:32 | 6:19 | 2 | 2:07 | 10 | 4:29 | 6,50 | 40:00 | 6:09 | 2 | 3:02 | 8 | 8:53 |
| Runde 3 | 3,25 | 20:40 | 6:21 | 2 | 2:21 | 11 | 4:13 | 9,75 | 1:00:40 | 6:13 | 2 | 5:23 | 8 | 13:06 |
| Runde 4 | 3,25 | 21:02 | 6:28 | 2 | 1:36 | 8 | 4:26 | 13,00 | 1:21:42 | 6:17 | 2 | 6:59 | 8 | 17:28 |
| Runde 5 | 3,25 | 21:08 | 6:30 | 2 | 1:58 | 9 | 4:20 | 16,25 | 1:42:50 | 6:19 | 2 | 8:57 | 8 | 21:43 |
| Runde 6 | 3,25 | 21:52 | 6:43 | 2 | 3:03 | 11 | 4:40 | 19,50 | 2:04:42 | 6:23 | 2 | 12:00 | 8 | 26:23 |
| Runde 7 | 3,25 | 22:06 | 6:48 | 2 | 2:50 | 9 | 4:39 | 22,75 | 2:26:48 | 6:27 | 2 | 14:50 | 9 | 30:51 |
| Runde 8 | 3,25 | 22:32 | 6:56 | 2 | 2:40 | 10 | 4:59 | 26,00 | 2:49:20 | 6:30 | 2 | 17:30 | 9 | 35:17 |
| Runde 9 | 3,25 | 22:58 | 7:03 | 2 | 3:14 | 10 | 5:11 | 29,25 | 3:12:18 | 6:34 | 2 | 20:44 | 9 | 40:03 |
| Runde 10 | 3,25 | 23:47 | 7:19 | 2 | 3:48 | 9 | 5:20 | 32,50 | 3:36:05 | 6:38 | 2 | 24:32 | 9 | 45:23 |
| Runde 11 | 3,25 | 24:24 | 7:30 | 2 | 3:46 | 8 | 5:30 | 35,75 | 4:00:29 | 6:43 | 2 | 28:18 | 9 | 50:40 |
| Runde 12 | 3,25 | 23:39 | 7:16 | 2 | 3:44 | 9 | 4:34 | 39,00 | 4:24:08 | 6:46 | 2 | 32:02 | 9 | 55:14 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 22:50 | 7:01 | 2 | 1:54 | 9 | 5:06 | 42,25 | 4:46:58 | 6:47 | 2 | 33:56 | 9 | 1:00:20 |