



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

**Ratzlow, Cordula**

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 609

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:46:58**

Geschwindigkeit: 8,83 km/h  
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:46:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 4:13:02

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:28	5:59	2	0:55	9	4:24	3,25	19:28	5:59	2	0:55	9	4:24
Runde 2	3,25	20:32	6:19	2	2:07	10	4:29	6,50	40:00	6:09	2	3:02	8	8:53
Runde 3	3,25	20:40	6:21	2	2:21	11	4:13	9,75	1:00:40	6:13	2	5:23	8	13:06
Runde 4	3,25	21:02	6:28	2	1:36	8	4:26	13,00	1:21:42	6:17	2	6:59	8	17:28
Runde 5	3,25	21:08	6:30	2	1:58	9	4:20	16,25	1:42:50	6:19	2	8:57	8	21:43
Runde 6	3,25	21:52	6:43	2	3:03	11	4:40	19,50	2:04:42	6:23	2	12:00	8	26:23
Runde 7	3,25	22:06	6:48	2	2:50	9	4:39	22,75	2:26:48	6:27	2	14:50	9	30:51
Runde 8	3,25	22:32	6:56	2	2:40	10	4:59	26,00	2:49:20	6:30	2	17:30	9	35:17
Runde 9	3,25	22:58	7:03	2	3:14	10	5:11	29,25	3:12:18	6:34	2	20:44	9	40:03
Runde 10	3,25	23:47	7:19	2	3:48	9	5:20	32,50	3:36:05	6:38	2	24:32	9	45:23
Runde 11	3,25	24:24	7:30	2	3:46	8	5:30	35,75	4:00:29	6:43	2	28:18	9	50:40
Runde 12	3,25	23:39	7:16	2	3:44	9	4:34	39,00	4:24:08	6:46	2	32:02	9	55:14
Letzte Runde Ziel	3,25	22:50	7:01	2	1:54	9	5:06	42,25	4:46:58	6:47	2	33:56	9	1:00:20