



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Wiesemann, Karl-Heinz

Verein: M&H Rennsteigteam

Startnummer: 204

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:38

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:34	4:47	2	0:43	42	4:09	3,25	15:34	4:47	2	0:43	42	4:09
Runde 2	3,25	16:37	5:06	3	0:20	46	5:08	6,50	32:11	4:57	2	1:03	43	9:17
Letzte Runde Ziel	3,25	16:27	5:03	2	0:55	42	5:04	9,75	48:38	4:59	2	1:58	43	14:21