



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Larsen, Janni

Verein: Roskilde
Startnummer: 574

Strecke: 42,25 km
Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:08:44

Geschwindigkeit: 8,21 km/h
Laufleistung: 7:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 119)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 3:46:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 5:04:47

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	19:25	5:58	1	-	8	4:21	3,25	19:25	5:58	1	-	8	4:21
Runde 2	3,25	21:14	6:31	2	0:48	12	5:11	6,50	40:39	6:15	1	-	9	9:32
Runde 3	3,25	20:38	6:20	2	0:10	10	4:11	9,75	1:01:17	6:17	2	0:02	11	13:43
Runde 4	3,25	21:22	6:34	1	-	9	4:46	13,00	1:22:39	6:21	1	-	9	18:25
Runde 5	3,25	21:48	6:42	2	0:31	12	5:00	16,25	1:44:27	6:25	2	0:02	12	23:20
Runde 6	3,25	22:05	6:47	2	0:28	12	4:53	19,50	2:06:32	6:29	2	0:30	12	28:13
Runde 7	3,25	24:13	7:27	2	2:00	12	6:46	22,75	2:30:45	6:37	2	2:30	12	34:48
Runde 8	3,25	26:23	8:07	2	3:34	12	8:50	26,00	2:57:08	6:48	2	6:04	12	43:05
Runde 9	3,25	25:22	7:48	2	0:48	12	7:35	29,25	3:22:30	6:55	2	6:52	12	50:15
Runde 10	3,25	25:19	7:47	1	-	11	6:52	32,50	3:47:49	7:00	2	6:48	12	57:07
Runde 11	3,25	26:47	8:14	2	0:30	12	7:53	35,75	4:14:36	7:07	2	7:18	12	1:04:47
Runde 12	3,25	25:49	7:56	1	-	11	6:44	39,00	4:40:25	7:11	2	7:02	12	1:11:31
Letzte Runde Ziel	3,25	28:19	8:42	1	-	11	10:35	42,25	5:08:44	7:18	2	3:57	12	1:22:06