



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Tomaschewski, Ulrich

Verein: 100 Marathon Club

Startnummer: 642

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:14:00

Geschwindigkeit: 8,03 km/h

Laufleistung: 7:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:54:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	3,25	21:30	6:36	6	4:45	106	9:41	3,25	21:30	6:36	6	4:45	106	9:41		
Runde 2	3,25	22:54	7:02	6	5:57	107	10:14	6,50	44:24	6:49	6	10:42	106	19:55		
Runde 3	3,25	21:47	6:42	4	4:15	104	9:16	9,75	1:06:11	6:47	6	14:57	106	28:58		
Runde 4	3,25	22:47	7:00	6	5:07	106	10:08	13,00	1:28:58	6:50	6	20:04	106	38:58		
Runde 5	3,25	22:03	6:47	4	4:33	103	9:06	16,25	1:51:01	6:49	6	24:37	106	48:04		
Runde 6	3,25	22:33	6:56	4	4:50	102	9:27	19,50	2:13:34	6:50	6	29:27	106	57:25		
Runde 7	3,25	23:01	7:04	4	5:11	103	9:57	22,75	2:36:35	6:52	6	34:38	106	1:07:09		
Runde 8	3,25	24:18	7:28	4	6:11	104	11:13	26,00	3:00:53	6:57	6	40:49	106	1:18:22		
Runde 9	3,25	24:52	7:39	4	5:51	102	11:17	29,25	3:25:45	7:02	6	46:40	106	1:29:39		
Runde 10	3,25	25:06	7:43	4	6:44	103	10:59	32,50	3:50:51	7:06	4	53:24	104	1:40:38		
Runde 11	3,25	26:32	8:09	4	7:56	103	12:35	35,75	4:17:23	7:11	4	1:01:20	104	1:53:13		
Runde 12	3,25	29:25	9:03	6	10:06	107	15:23	39,00	4:46:48	7:21	4	1:11:26	104	2:08:36		
Letzte Runde Ziel	3,25	27:12	8:22	4	7:52	102	12:21	42,25	5:14:00	7:25	4	1:19:18	104	2:20:57		