



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Littfin, Reinhold

Verein: Lippehasen Dorsten

Startnummer: 577

Strecke: 42,25 km

Marathon

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:14:57

Geschwindigkeit: 8,00 km/h

Laufleistung: 7:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 119)

Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 107)

Bestzeit der Strecke: 2:53:03

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 3:54:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	21:08	6:30	4	4:23	104	9:19	3,25	21:08	6:30	4	4:23	104	9:19
Runde 2	3,25	21:47	6:42	4	4:50	104	9:07	6,50	42:55	6:36	4	9:13	104	18:26
Runde 3	3,25	21:49	6:42	6	4:17	106	9:18	9,75	1:04:44	6:38	4	13:30	104	27:31
Runde 4	3,25	21:59	6:45	4	4:19	103	9:20	13,00	1:26:43	6:40	4	17:49	104	36:43
Runde 5	3,25	22:35	6:56	5	5:05	104	9:38	16,25	1:49:18	6:43	4	22:54	104	46:21
Runde 6	3,25	22:43	6:59	5	5:00	103	9:37	19,50	2:12:01	6:46	4	27:54	104	55:52
Runde 7	3,25	23:17	7:09	5	5:27	105	10:13	22,75	2:35:18	6:49	4	33:21	104	1:05:52
Runde 8	3,25	24:35	7:33	5	6:28	105	11:30	26,00	2:59:53	6:55	4	39:49	104	1:17:22
Runde 9	3,25	25:17	7:46	5	6:16	104	11:42	29,25	3:25:10	7:00	4	46:05	104	1:29:04
Runde 10	3,25	26:19	8:05	5	7:57	105	12:12	32,50	3:51:29	7:07	5	54:02	105	1:41:16
Runde 11	3,25	27:28	8:27	5	8:52	105	13:31	35,75	4:18:57	7:14	5	1:02:54	105	1:54:47
Runde 12	3,25	28:23	8:43	4	9:04	105	14:21	39,00	4:47:20	7:22	5	1:11:58	105	2:09:08
Letzte Runde Ziel	3,25	27:37	8:29	6	8:17	105	12:46	42,25	5:14:57	7:27	5	1:20:15	105	2:21:54