



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Morban, Matthias

Verein: Ilsede

Startnummer: 121

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:34

Geschwindigkeit: 12,30 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:21	5:01	8	2:28	53	4:56	3,25	16:21	5:01	8	2:28	53	4:56
Runde 2	3,25	15:54	4:53	3	1:09	36	4:25	6,50	32:15	4:57	4	3:37	44	9:21
Letzte Runde Ziel	3,25	15:19	4:42	2	0:48	28	3:56	9,75	47:34	4:52	3	4:25	38	13:17