



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Heib, Thorsten

Verein: Bürstadt
Startnummer: 57

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:52

Geschwindigkeit: 11,05 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:25	4:44	5	1:32	40	4:00	3,25	15:25	4:44	5	1:32	40	4:00
Runde 2	3,25	16:30	5:04	5	1:45	42	5:01	6,50	31:55	4:54	3	3:17	40	9:01
Letzte Runde Ziel	3,25	16:57	5:12	6	2:26	53	5:34	9,75	48:52	5:00	4	5:43	45	14:35