



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

**Ranft, Michael**

Verein: team-naunheim.de

Startnummer: 63

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 40:32**

Geschwindigkeit: 13,32 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:06

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:46	3:55	4	0:51	7	1:21	3,25	12:46	3:55	4	0:51	7	1:21
Runde 2	3,25	13:47	4:14	4	1:10	11	2:18	6,50	26:33	4:05	4	2:01	11	3:39
Letzte Runde Ziel	3,25	13:59	4:18	4	1:25	10	2:36	9,75	40:32	4:09	4	3:26	10	6:15