



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Ranft, Michael

Verein: team-naunheim.de

Startnummer: 63

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:32

Geschwindigkeit: 14,43 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	12:46	3:55	4	0:51	7	1:21	3,25	12:46	3:55	4	0:51	7	1:21
Runde 2	3,25	13:47	4:14	4	1:10	11	2:18	6,50	26:33	4:05	4	2:01	11	3:39
Letzte Runde Ziel	3,25	13:59	4:18	4	1:25	10	2:36	9,75	40:32	4:09	4	3:26	10	6:15