



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Wagner, Heribert

Verein: SV Herschfeld

Startnummer: 188

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:26

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:51	4:52	4	1:00	46	4:26	3,25	15:51	4:52	4	1:00	46	4:26
Runde 2	3,25	16:50	5:10	4	0:33	52	5:21	6,50	32:41	5:01	4	1:33	47	9:47
Letzte Runde Ziel	3,25	16:45	5:09	3	1:13	49	5:22	9,75	49:26	5:04	4	2:46	47	15:09