



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Volkmer, Andreas

Verein: Schwalmtal

Startnummer: 187

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:40

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:16	5:00	5	2:24	52	4:51	3,25	16:16	5:00	5	2:24	52	4:51
Runde 2	3,25	16:54	5:11	4	2:41	53	5:25	6,50	33:10	5:06	4	5:05	53	10:16
Letzte Runde Ziel	3,25	16:30	5:04	5	2:08	45	5:07	9,75	49:40	5:05	4	7:13	48	15:23