



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Bode, Eric

Verein: Irrläufer Dipperz

Startnummer: 12

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:43

Geschwindigkeit: 11,77 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:14	4:59	7	2:21	51	4:49	3,25	16:14	4:59	7	2:21	51	4:49
Runde 2	3,25	16:34	5:05	6	1:49	44	5:05	6,50	32:48	5:02	6	4:10	49	9:54
Letzte Runde Ziel	3,25	16:55	5:12	5	2:24	52	5:32	9,75	49:43	5:05	5	6:34	49	15:26